



# Journée des mamans

d'une personne  
malade ou handicapée



## Souffler et se ressourcer

Témoignages

Partages

Déjeuner convivial

Groupes de réflexion

Ateliers de détente

**Inscription sur [och.fr](http://och.fr)**



2025

**CHAMBÉRY - 3 avril**

Catherine 04 79 33 63 65

**LILLE - 29 mars**

Florence 06 60 74 23 98

**LIMOGES - 3 mai**

Marie-Pierre 06 22 01 23 38

**LYON - 8 avril**

Blanche 06 50 26 91 96

**MARSEILLE - 12 juin**

Mireille 06 09 34 45 52

**METZ - 15 mars**

Véronique 06 80 20 37 86

**PARIS - 8 avril**

Sophie 06 87 14 21 92

**REIMS - 24 mai**

Sonia 06 34 20 07 09

**RENNES - 1<sup>er</sup> avril**

Nolwenn 06 83 52 47 13

**TOULOUSE - 17 mai**

Hélène 07 61 22 70 69

**TOURS - 3 juin**

Audrey 06 13 71 48 29

**VERSAILLES - 5 avril**

Marie-Laure 06 80 50 85 52

**VISIO - 16 juin**

Astrid 07 83 83 55 14