

Inscription
Se réconcilier avec soi, avec les autres
Samedi 8 mars 2025

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mlle- Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Je m'inscris et je verse le montant du repas :23 € par personne, + 20 € (30 €/couple) pour l'adhésion à l'Association pour une année si je ne l'ai pas déjà versée.
à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »
(* non remboursables si désistement)

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données :
cenacleversailles.rgpd@gmail.com



Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris
78000 Versailles
01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr
<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

**DÉVELOPPEMENT DE
LA PERSONNE**



**SE RÉCONCILIER
AVEC SOI,
AVEC LES AUTRES**

Samedi 8 mars 2025
10h à 17h30

Animé par **M. Etienne SEGUIER**

ME
CONNAÎTRE



Je suis enfermé sur moi-même, je n'arrive pas à me pardonner, ou je n'arrive pas à pardonner et cela m'empêche d'avancer

CETTE JOURNÉE POUR :

Cette journée s'adresse à tous ceux qui veulent retrouver la paix, qui cherchent comment se réconcilier avec eux-mêmes et , ou , avec les autres.

OBJECTIFS ET CONTENU DE LA SESSION

1. Avec l'approche de Jean Monbourquette, psychologue québécois, envisager 12 étapes qui nous permettent un authentique pardon
2. A travers des exercices et des temps de silence pour expérimenterons ce que Jean Monbourquette propose comme « outils » pour entrer dans un chemin de réconciliation et de libération.

L'INTERVENANT

Mr Etienne SEGUIER est coach de vie, formateur en communication bienveillante et Ennéagramme...

Vous pouvez en savoir plus sur son site : <http://cultivetestalents.over-blog.com/>

Pour certains, la difficulté à pardonner ou à se pardonner nous empêche de vivre, d'être en paix. Nous sommes envahis par un ressentiment qui peut nous rendre dur avec nous-même.

Participation financière

- A l'inscription aux « Amis du Cénacle » :
Adhésion annuelle à l'Association : **20 €** / personne (si pas encore versée pour l'année)
+ Repas : **23 €** / personne
- Animation à verser sur place à M. Séguier
entre **80 €** et **100 €** / personne,
entre **140 €** et **180 €** / couple,
60 € pour les étudiants et les chercheurs d'emploi

Cette formation peut être **pris en charge dans le cadre d'un financement par son entreprise**, pour les modalités pratiques et les tarifs se renseigner auprès de : cultivetestalents@live.fr ou 06 20 95 82 40

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.