

Guide des retraites et sessions pour les familles



Guide ETE 2025

LA COTELLERIE – PETITS FRERES DE MARIE

Du dimanche 20 au dimanche 27 juillet 2025 au Prieuré Sainte Marie de La Cotellerie (53)

Session familiale « Marie-Espérance » sur le thème « Il m'a libéré car il m'aime » (Ps 17,20)

Une semaine inoubliable en famille et avec d'autres familles. Laissez-vous porter vers la joie du Christ par le rythme de la session, sans vous soucier de rien. Profitez d'un cadre de nature sécurisé pour vos enfants, et d'un événement à taille humaine. Il y en aura pour tout le monde, grands et petits ! Idéal pour commencer les vacances familiales.

La session comporte des temps de prière, de formation chrétienne, de jeux et de détente, animés par les frères et une équipe d'animateurs bénévoles, dans une atmosphère joyeuse et fraternelle.

Ces activités se déroulent soit tous ensemble, soit par groupe d'âge, parents et enfants séparés. Une garderie est proposée pour les enfants de moins de 3 ans. Chacun pourra renouveler sa foi de manière personnelle, et renforcer les liens familiaux.

Renseignements : <https://www.la-cotellerie.com/proposition/session-familiale-marie-esperance-2022/>

ABBAYE SAINT-MARTIN DE MONDAYE

Du samedi 9 au samedi 16 août 2025 avec les chanoines réguliers de Prémontrés

Retraite des familles

Un temps de vacances, où le rythme des journées se fait léger pour laisser du temps en famille.

Les frères participent à l'organisation matérielle et spirituelle de cette semaine. Ils prennent en charge les enfants à plusieurs moments dans la journée pour les temps en couples et les conférences destinées aux parents.

Renseignements : <https://www.mondaye.com/evenement/retraite-des-familles-ete-2025>

FAMILLE MISSIONNAIRE DE NOTRE-DAME

Du vendredi 11 au dimanche 13 juillet 2025

Session pour les familles et pour tous à Sens

Sur le thème "Soyez sel de la terre et lumière du monde".

Renseignements : <https://fmnd.org/Activites/sens/session-pour-les-familles-et-pour-tous-a-sens-du-11-au-13-juillet-2025>

FONDACIO

Du lundi 28 juillet au samedi 2 août 2025 à Notre Dame de Garaison (65670, à 50 kms de Tarbes)

Une session parents - enfants pour cultiver la joie et grandir ensemble !

Pour toutes les familles souhaitant expérimenter la pédagogie de Fondacio. Bienvenue à toutes les familles, mêmes recomposées ou monoparentales, avec des enfants entre 5 ans et 15 ans, voire plus, pour vivre la fraternité avec une vingtaine d'autres familles.

Accueil en mode garderie pour les enfants entre 2 et 4 ans.

Renseignements : <https://fondacio.fr/proposition/1-2-3-famille/>

CENTRE SPIRITUEL JESUITE DE PENBOC'H

Du samedi 26 au jeudi 31 juillet 2025

Ma famille est un trésor

Prendre soin de notre famille les pieds dans l'eau. Envie d'une pause en famille après une année chargée qui passe à toute vitesse ? Envie de vivre ensemble un temps de vacances spirituelles au bord de la mer, alliant ressourcement, convivialité et soin de la vie familiale ? Prenons en famille le temps de nous arrêter.

Renseignements : <https://www.penboch.fr/activites/ma-famille-est-un-tresor/>

Du samedi 2 au mercredi 6 août 2025

Vivre Laudato si' en famille

La question écologique : nous ne savons pas trop comment l'aborder à notre niveau, nous nous essayons déjà à des changements dans nos modes de vie, nous désirons la vivre à hauteur de l'enjeu spirituel qu'elle représente. Quel que soit le point où nous en sommes, personnellement et en famille, nous pressentons qu'elle nous appelle à une conversion.

Et la famille, lieu de relations à toujours réapprendre, lieu où se prépare le monde de demain, en est un lieu privilégié.

Renseignements : <https://www.penboch.fr/activites/vivre-laudato-si-en-familles/>

CENTRE SPIRITUEL IGNACIEN DU HAUTMONT

Du dimanche 10 au vendredi 15 août 2025

Retraite selon les Exercices spirituels pour toute la famille

En partenariat avec le centre Saint-Hugues de Biviers.

Pour les parents, retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace.

Pour les enfants et les jeunes, des parcours adaptés par classe d'âge (de 7 à 15 ans).

<https://www.hautmont.org/propositions/retraite-selon-les-exercices-spirituels-accueil/du-dimanche-10-aout-2025-a-18h00-au-vendredi-15;>

CENTRE SPIRITUEL JESUITE DU CHATELARD

Du samedi 23 au jeudi 28 août 2025

Laudato Si en famille

Une joyeuse session familiale autour de « l'écologie intégrale » du Pape François. Parents, enfants (à partir de 3 ans), ados, chacun à sa mesure, tous au service de notre « maison commune ».

Animation : Miguel Roland-Gosselin, sj et une équipe

<https://www.chatelard-sj.org/laudato-si-en-famille/>

ASSOCIATION PIED BARRET

Quatre semaines de camp famille à Pied Barret (Ardèche) :

- *Du samedi 26 juillet au samedi 2 août*
- *Du samedi 2 au samedi 9 août*
- *Du samedi 9 au samedi 16 août*
- *Du samedi 16 au samedi 23 août*

Vivre la simplicité

Proposition de vivre en familles (avec enfants) des temps de travail manuel (chantier de construction, jardinage, cuisine...), de prière et d'échanges, de jeux et de détente (nombreux spots de baignade), dans un cadre magnifique. Vie simple et sobre. Nuits sous tente.

Renseignements : piedbarret.free.fr ; piedbarret@free.fr

AFC – Associations Familiales Catholiques

Du jeudi 21 au samedi 23 août 2025 à Tressaint

Familiades

Parmi les activités : conférences, témoignages, ateliers, dîner de couple, temps en famille, apéros et repas conviviaux. Pour les ados et enfants : ateliers, service, jeux, veillée, visites, rencontres avec les intervenants, etc.

Renseignements : <https://www.afc-france.org/>

COMMUNAUTE DE L'EMMANUEL – SESSIONS PARAY-LE-MONIAL

Une session à Paray c'est 4 ou 5 jours pour être nourri !

Ce sont des rencontres, des moments de fraternité, des enseignements, des temps de louange, des veillées.

C'est l'occasion de se laisser rencontrer, aimer, guérir, émerveiller, déplacer, ...

L'occasion d'un cœur à cœur avec le Cœur de Jésus.

Seul, en famille ou en couple, vous êtes tous les bienvenus à Paray-le-Monial cet été !

Louange, enseignements, rencontres, prière, témoignages... un beau programme pour se ressourcer, faire une pause ou retrouver un élan.

Du 12 au 17 juillet 2025 : Session 25-35+ ans, avec session enfants

Du 19 au 23 juillet 2025 : Session pour tous, avec ou sans handicap, avec le soutien de l'OCH

Du 26 au 31 juillet 2025 : Session pour tous, forum des cités – sur cette session sera proposé un parcours pour les enseignants et éducateurs animé par Emmanuel Education. Avec session enfants + session adolescents

Du 2 au 7 août 2025 : Session pour tous, avec session enfants et session adolescents

Du 9 au 14 août 2025 : Session pour tous, avec session enfants et session adolescents – Conversion missionnaire

Du 16 au 20 août 2025 : Session pour tous, avec session enfants et session adolescents

Renseignements et inscriptions : <https://emmanuel.info/paray/>

COMMUNAUTE DE L'EMMANUEL - MAISONS D'ACCUEIL CHEZELLES & MARIGNY – L'ILE-BOUCHARD

6 sessions, du samedi au jeudi entre le 5 juillet et le 14 août 2025. A Chezelles & Marigny (37),

Une semaine de vacances spirituelles et familiales.

Le programme et la pédagogie des Vacances Spirituelles et Familiales sont spécialement adaptés aux familles ayant de jeunes enfants (0 à 11 ans).

Vous serez reçus à Chezelles & Marigny (37), maisons d'accueil situées à côté de l'Île-Bouchard. Toutes les activités se déroulent dans une ambiance fraternelle avec un rythme adapté à chacun. Pour que ce soit de vraies vacances, vous serez en pension complète ! Logement en chambre ou sous tente.

Temps en famille, activités par tranche d'âge, pèlerinage, jeux inter-familles, temps de partage et d'écoute, soirée conviviale, temps en couple, topos,... sans oublier prière en famille, louange, messe, adoration, confession et chapelet.

Renseignements : <https://emmanuel.info/propositions/vacances-spirituelles-et-familiales-ete-2025/>

COMMUNAUTE SAINT MARTIN

Plusieurs sessions proposées au cours de l'été, à **Montligeon, Boège, Pontlevoy** ou **Font Romeu**

Des vacances spirituelles en famille ou parent seul avec enfants : détente, formation et prière.

Avec des prêtres de la communauté Saint-Martin et des sœurs de différentes communautés selon les sessions.

Renseignements – page générale : <https://www.communautesaintmartin.org/les-sessions-familles/>

A *Montligeon (61)* : <https://montligeon.org/les-sessions-familles-de-lete/>

- Session pour parents solos et grands-parents : du **19 au 25 juillet 2025**
- Sessions familles :
 - o du **02 au 08 août 2025** : « En sagesse, en taille et en grâce » (Lc 2, 52) .Maturité humaine et sainteté chrétienne. Avec les sœurs de la Consolation et don Maxence Bertrand.
 - o du **09 au 15 août 2025** : Portraits du Christ. Une enquête de l'Ancien au Nouveau Testament. Avec les sœurs de la Consolation et don Guillaume Chevallier.
 - o du **16 au 22 août 2025** : Les beaux combats du foyer chrétien au quotidien – à l'école des petites vertus. Avec les sœurs de la Consolation et don Pierre-Antoine Belley.

A *Pontlevoy (41)* : <https://www.abbayedepontlevoy.fr/>

Trois sessions de vacances spirituelles en famille, *dates à préciser*

Détente, formation et prière. Enseignements et activités pour les parents ; activités spécifiques pour enfants et adolescents par tranches d'âges ; garderie pour les enfants jusqu'à 4 ans.

A *Font-Romeu (66)* : session familles itinérante – *dates à préciser*

A *Boège (74)* : <https://www.paroisses-mijp.fr/session-des-familles/> - *dates à préciser*

Des vacances spirituelles en famille: détente, formation et prière. Une ambiance propice au recueillement, à la prière et à la joie de vivre !

FOYERS DE CHARITE

Différents lieux et dates au cours de l'été

Les retraites familles permettent aux parents et aux enfants de vivre un temps spirituel synchronisé, chacun à sa mesure.

Les parents suivent une retraite silencieuse dont les enseignements les rejoignent dans leur vie d'époux et de parents.

Les enfants sont regroupés par tranche d'âge. Ils vivent des propositions spirituelles adaptées, en alternance avec des moments de détente et de jeu.

Au cœur de la journée, parents et enfants se rassemblent pour un temps fort.

Un vrai ressourcement spirituel pour toute la famille !

Renseignements : <https://www.lesfoyersdecharite.com/theme/familles/>

ABBAYE SAINTE-MARIE DU DESERT

Du mardi 30 juillet au samedi 4 août 2025 (à confirmer), Abbaye Sainte-Marie du Désert (31)

4 jours pour être transformés dans l'Amour

Venez seul, en famille, entre amis ou avec votre association : nous avons hâte de partager notre joie avec chacun d'entre vous ! Venez puiser aux sources de Vie, dans la prière et la fraternité, et ne repartez pas comme vous êtes venus !

Renseignements : <https://lessessionsdelabbaye.com/sessions/la-session-du-village-de-francois/>

NOTRE DAME DU LAUS

3 sessions famille : du 22 au 27 juillet 2025, du 1^{er} au 3 août 2025 et du 11 au 17 août 2025

Session des familles "Avec Benoîte, pèlerins de l'espérance"

Venez en famille puiser à la source de l'espérance auprès de la Vierge Marie.

Renseignements : <https://www.sanctuaire-notredamedulaus.com/agenda/lagenda>

Inscription et réservation à l'hôtellerie du sanctuaire : 04 92 50 30 73 du lundi au vendredi de 9h à 17h ;
reservation@notredamedulaus.com

SANCTUAIRE DE PELLEVOISIN

Du 28 juillet au 3 août 2025

Session « Famille gardienne de la Parole » au Sanctuaire Notre Dame de la Miséricorde à Pellevoisin. En coopération avec la Fraternité Saint-Marc, la session « Famille, gardienne de la Parole » permet à toutes les générations de recevoir et de transmettre la Parole de Dieu

Renseignements :

<https://openagenda.com/fr/sanctuaire-de-pellevoisin?oag%5Bwhat%5D=famille>

COUVENT SAINT DOMINIQUE DE CORBARA - FRERES DE SAINT JEAN

Il est proposé à toutes les familles de venir passer huit jours de vacances sous le regard du Christ, l'accompagnement d'une communauté priante de frères dans un cadre porteur, pour faire grandir l'amour et la joie dans la famille. Au cours de la session, chaque tranche d'âge sera prise en charge par des frères et sœurs ou des bénévoles. Il vous sera proposé des temps d'Eucharistie, de prière, d'enseignements, d'échanges en couple ou en famille, et des temps détente. Cette session est aussi un temps de rencontres et d'échanges avec d'autres familles d'horizons et d'expériences divers.

Du 20 au 28 juillet 2025 : Mariés "pour toujours" : est-ce encore possible ? Les enjeux de la vie conjugale avec Frère Paul-André

Du 2 au 10 août 2025 : "Je fis alliance avec toi, dit le Seigneur Dieu" (Ez 16, 8). Le sacrement de mariage : incarnation des alliances divines ? avec Frère Hugues-Marie

Du 14 au 22 août 2025 : Le mariage : former une seule chair ! avec Frère Paul-André

Renseignements : <https://www.stjean-corbara.com/SESSIONS-FAMILIALES>

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE GRACE DE COTIGNAC

Une semaine, souvent inoubliable, allie prière, enseignement, sacrements, repas, veillées, détente...
Les sessions se déroulent du **20 juillet au 24 août**, du dimanche au dimanche, soit **5 sessions** en 2025 au sanctuaire de Notre Dame de Grâce. Le nombre de places est limité à une douzaine de familles par session.
Renseignements : <https://nd-de-graces.com/les-sessions-couples-familles/>

ABBAYE SAINTE MARIE DE LAGRASSE

Du 18 au 24 août 2025

Session familiale, à La Brède (près de Bordeaux)

Chaque année, pendant la troisième semaine d'août, proposition de vacances en famille : les enfants sont pris en charge pendant la journée, tandis que les parents peuvent écouter des conférences sur la vie conjugale et familiale, et avoir des entretiens avec des chanoines ou des professionnels.

Intervenants : Trois chanoines prêtres, quatre chanoines frères, deux chanoines, trois intervenants laïcs (dont un psychologue) et une vingtaine de baby-sitter

Nombre de participants : une trentaine de familles

Âge des enfants : à partir de 7 mois

Renseignements : <https://www.lagrasse.org/decouvrir-labbaye/les-aides-spirituelles-proposees/sessions-familiales/>

COMPAGNONS DE SAINT JEAN BAPTISTE

Du dimanche 27 juillet au vendredi 1^{er} août 2025 ou du dimanche 3 août au vendredi 8 août 2025 ; à Pontmain

Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, de son conjoint, de sa vie... une retraite de 5 jours pour les prêtres et les familles !

Depuis plus de 20 ans, les Compagnons de Saint Jean-Baptiste organisent chaque été des retraites pour les familles et les prêtres. Une occasion pour chacun de se ressourcer, de se reposer, de se mettre à l'écoute de Dieu, de vivre ensemble de son baptême, chacun dans sa vocation propre et de vivre un temps privilégié de communion !

Chaque journée est rythmée par des enseignements, des temps de célébrations, des temps de relecture en couple ou seul, des temps en famille...

Renseignements : <https://csjb.fr/la-retraite-annuelle/>

CANA CHEMIN NEUF

Du 27 juillet au 2 août 2025 (Abbaye des Dombes) et du 3 au 9 août 2025 (Abbaye de Sablonceaux) : Semaines Cana Couples

Renseignements : <https://www.cana-couple.fr/prop-category/famille/>

CHADENAC

Du 27 juillet au 02 août 2024

Vacances spirituelles en famille

Un programme adapté spécifiquement pour les familles, pour un séjour au grand air permettant de vivre :

- Des enseignements et partages autour de la spiritualité, animés par le Père Pierre Trevet et des foyers catholiques engagés dans l'accompagnement des couples.
- Des rencontres et échanges avec d'autres couples et familles.
- Et de vraies vacances en famille !

Enseignement spirituel par le Père Pierre Trevet, prêtre du diocèse du Puy, sur le thème « Le Couple : Vitrine du Dieu Trine »

Lundi : Pourquoi et comment se marie-t-on à l'Eglise ?

Mardi : Les quatre piliers de la solidité d'un couple.

Mercredi : Le Cantique des Cantiques. Pourquoi un livre érotique dans la Bible ?

Jeudi : Comment bien réussir le pardon ?

Vendredi : L'eucharistie comme ressort pour la vie de famille

Prise en charge des enfants de 0 à 11 ans, le matin dans le cadre de l'animation du séjour avec une animation spirituelle adaptée.

Renseignements : <https://chadenac.com/calendrier/vacances-spirituelles-en-famille/>

COMMUNAUTE DES BEATITUDES

Du mercredi 6 au dimanche 10 août 2025, à Nouan-Le-Fuzelier (41) :

Festival des Familles

Au cœur de l'été, une oasis spirituelle, animée par des intervenants sur le thème de la famille

Chaque année, des centaines de familles avec enfants de tous âges se réunissent autour de la Communauté pour entrer dans la joie de la louange, pour vivre la simplicité des partages et se laisser enseigner.

Une session inoubliable à vivre en famille au cœur de l'été, dans un cadre naturel. Enseignements pour les parents, animations pour les jeunes et ateliers pour les enfants. Temps de prière en famille. Eucharisties, confessions, adoration du saint Sacrement, veillées.

Logement sous tente en priorité. Possibilité de logement en dur : réservé en priorité aux familles avec enfants en bas âge.

Renseignements : <https://beatitudes.org/evenement/festival-des-familles/>

SANCTUAIRE LOUIS ET ZELIE – ALENCON

Du 11 au 17 août 2024 :

Vacances pour les mamans seules avec leurs enfants

Vous souhaitez vous détendre et vous ressourcer au sanctuaire de la famille, avec vos enfants, pendant quelques jours ?

Prendre un temps de calme, de joie, de réflexion et de croissance spirituelle loin du tourbillon d'un quotidien éprouvant et réapprendre à vous « *laisser aimer par le Seigneur* » ?

Vous serez accueilli et pris en charge par une équipe du sanctuaire

Renseignements : <https://sanctuaire-louisetzelie.com/events/vacances-pour-les-mamans-seules-avec-leurs-enfants/>

TAIZE

Chaque semaine du lundi 30 juin au dimanche 24 août 2025

Rencontres pour les familles

Chaque semaine (du lundi au dimanche) des rencontres pour familles sont proposées aux parents avec des enfants de 3 à 14 ans.

Les familles se réunissent dans une maison du village d'Ameugny, nommée Olinda (à 600m de Taizé). Une bonne partie des activités se déroule à l'extérieur. Chaque jour commence par un temps de réflexion biblique pour les parents et les enfants, animé par un frère. Ce temps est suivi par un partage pour chaque famille, parents et enfants ensemble, ou un petit groupe de familles si nécessaire. Les activités de chaque matinée sont décrites dans un livret remis à l'accueil.

Chaque après-midi, il y a une représentation théâtrale et des activités pour les groupes de familles animées par des jeunes. Les groupes de familles sont composés de parents et d'enfants ensemble, et restent les mêmes du début à la fin de la semaine. L'après-midi se termine par un temps de partage entre parents, tandis que les animateurs poursuivent les activités avec les enfants juste à côté de leurs parents.

Renseignements : https://www.taize.fr/fr_article39641.html

COUVENT DE LA SAINTE BAUME

Du 13 au 18 juillet 2025 :

Session des Bien-Aimés de Dieu de la fondation OCH (Office Chrétien des Personnes Handicapées)

La session des "Bien-Aimés" est organisée chaque année en juillet pour les familles ayant accueilli un enfant porteur de Trisomie 21, pendant 6 jours, des temps de spiritualité, d'échanges, de rencontres avec des professionnels ainsi que des moments inoubliables pour les enfants se succèdent.

Renseignements : <https://sites.google.com/view/lesbien-aimés; bienaimés21@gmail.com>

Du 4 au 8 août 2025 :

Retraite des familles

Un temps de ressourcement spirituel pour les familles. Enseignements, prières, détente.

Programme adapté pour les enfants.

Pour toutes les familles.

Intervenant : frère Marie-Philippe Roussel o.p.

Renseignements : https://www.saintebaume.org/mc-events/retraite-des-familles?mc_id=151; retraitefamille.saintebaume@gmail.com

SANCTUAIRE ND DE GRACE DE COTIGNAC

Du 20 juillet au 24 août 2025, du dimanche au dimanche (soit 5 sessions)

Sessions familiales d'été

Donnez une dimension spirituelle à vos vacances familiales en vous ressourçant auprès de la Sainte Famille. Une semaine, souvent inoubliable, allie prière, enseignement, sacrements, repas, veillées, détente...

Une douzaine de familles par session.

Renseignements : <https://nd-de-graces.com/les-sessions-couples-familles/>

MOUVEMENT DES FOCOLARI

Du 15 au 20 juillet 2025 :

Mariapolis à Ressins (42)

Une Mariapolis est un temps de rencontres, d'approfondissement spirituel et de fraternité. Les Focolari veulent être témoins et acteurs d'un monde fraternel et uni.

Du 14 au 19 août 2025 :

Vacances au paradis à St-Pierre de Chartreuse (38)

Pour couples avec enfants

Les activités, en lien avec le thème de chaque jour, seront communes aux enfants et à leurs parents : contes, exposés, ateliers pratiques, jeux, promenades, célébrations, repas, etc

Renseignements : <https://www.mariapolis.fr/>

Vous pouvez également solliciter des abbayes accueillant des familles, comme l'abbaye de Boulaur, Sainte Anne de Kergonan, St Wandrille (76) ...

Pour organiser en autonomie des vacances à 3 ou 4 familles, CVX propose un kit plein d'idées, de ressources et de conseils pratiques : <https://intranet.cvxfrance.com/2022/02/11/vacances-petit-troupeau-des-vacances-sur-mesure-construites-en-commun-et-par-vos-soins/>