

## Guide des retraites et sessions pour **jeunes couples :**

- ❖ Avant de décider de s'engager
- ❖ Se préparer au mariage



**Guide 2024-2025**

## FOYER DE CHARITE LA PART DIEU (78)

108 avenue de Villiers 78100 Poissy - Tel : 01 39 65 12 00

<http://www.foyer-la-part-dieu-poissy.com/index.php?cnt=223>

Le foyer de Charité de La Part-Dieu » a été voulu, dès ses débuts et avant même sa « sortie de terre », comme un centre de retraites spirituelles avec une forte dimension contemplative, une invitation permanente au ressourcement intérieur.

### WEEK-ENDS DE PREPARATION AU MARIAGE :

Un temps de prière et de réflexion pour ceux qui se préparent ou pensent au mariage. Quatre thèmes indépendants mais complémentaires sont abordés :

Thème I : Le mariage, signe de l'Alliance de Dieu avec son peuple

Thème II : Grandir dans la liberté pour grandir dans l'amour

Thème III : Homme et femme Il les créa

Thème IV : Fonder une famille

**Renseignements** : <https://www.foyer-la-part-dieu-poissy.com/theme/retraites-couples-et-fiances/>

## ABBAYE D'OURSCAMP (60)

Abbaye d'Ourscamp, 1 place Saint-Éloi, 60138 Chiry-Ourscamp

Tél : 03 44 75 72 00

<https://www.serviteurs.org/Programme-2024-2025-de-l-Abbaye-d-Ourscamp>

Le 9 septembre 1909, la Sainte Vierge charge le Père Lamy, curé de la Courneuve, de fonder un institut religieux. Marie indique les grands traits d'une règle de vie : vie de prière, de pénitence et d'action apostolique. Voués au bien des âmes, les religieux s'efforcent de ramener les hommes à Jésus-Christ, par des activités apostoliques : éducation de la foi et annonce de l'Évangile. Ils vivent en communauté et consacrent une large partie de leur temps à la louange de Dieu.

### RETRAITE MARIAGE ET DISCERNEMENT

Mariage ou pas mariage ? That's the question !

Est-ce lui ? Est-ce elle ? Pour ceux qui, en amont des fiançailles, se posent encore des questions sur le choix du futur conjoint.

Pour ceux qui ont déjà commencé à cheminer ensemble et qui veulent prendre le temps de discerner si continuer ensemble vers le mariage, faire une pause ou rendre à chacun sa liberté.

Lors de cette retraite, le père Pierre-Marie donnera des clés de discernement pour éclairer ce choix et découvrir le projet de Dieu pour chacun.

**Renseignements** : <https://www.serviteurs.org/-Discernement-.html>

## COMMUNAUTE SAINT JEAN – TROUSSURES (60)

3 rue du Château - 60390 Troussures  
Tel : 03 44 47 86 05 (9h-11h)  
<http://www.ndcana.com/formation,43,r.html>

### SESSIONS POUR LES COUPLES FIANCES

Découvrir ou approfondir la grandeur et la beauté de l'amour humain et chrétien. Comment s'aimer et s'engager pour un amour durable toute une vie ? Comment s'accueillir dans nos différences ? Pourquoi un sacrement de mariage ?

### SESSIONS POUR LES COUPLES EN CHEMIN

"Sommes-nous faits l'un pour l'autre ?" Est-ce bien lui, est-ce bien elle ? Comment passer de l'amour à l'engagement dans le mariage ?

Renseignements : <https://www.stjean-troussures.fr/fiances,troussures,5.html>

## CENTRE SPIRITUEL MANRESE (92)

5 rue Favreau 92140 Clamart – Tel : 01 45 29 98 60  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

Le Centre Manrèse est le Centre spirituel jésuite en Ile de France, situé à Clamart. Il existe depuis 1877. Il offre un lieu de paix, de ressourcement et de prière. Les jésuites sont un ordre religieux catholique -- la Compagnie de Jésus --, qui existe depuis 1540. Leur fondateur est saint Ignace de Loyola (1491-1556). Une autre grande figure de l'ordre est celle de saint François-Xavier. Les jésuites sont présents sur tous les continents et ouverts à tous les apostolats, avec une forte tradition missionnaire, intellectuelle et spirituelle.

### SESSION POUR LES COUPLES QUI HESITENT A S'ENGAGER : « EST-CE BIEN LUI, EST-CE BIEN ELLE ? »

Pour des couples qui sont ensemble mais qui ne sont pas mariés...Discerner si on est fait l'un pour l'autre pour cheminer vers une décision.

Renseignements : <https://www.manrese.com/propositions/est-ce-bien-lui-est-ce-bien-elle>

### SESSION « REPERES POUR DECIDER »

Face à l'indécision, comment réagir ? Une session pour y voir plus clair et oser avancer dans la confiance en soi et en Dieu.

Renseignements : <https://www.manrese.com/propositions/reperes-pour-decider>

### SESSION POUR COUPLES EN VUE DU MARIAGE CHRETIEN

Session pour couples décidés à recevoir le sacrement de mariage, croyants ou en recherche, voulant approfondir les fondements humains et spirituels de leur relation et découvrir comment l'expérience de l'amour humain est un chemin pour accueillir l'amour de Dieu.

Renseignements : <https://www.manrese.com/propositions/en-vue-dun-mariage-chretien>

## VIVRE ET AIMER

Vivre et Aimer est un mouvement chrétien engagé depuis 50 ans au service des couples pour une relation durable qui passe par une meilleure communication.

Il propose une démarche simple, accessible et ouverte à tous, pour aimer au quotidien et dans la durée.

### SESSIONS « AMOUR ET ENGAGEMENT »

Poser les fondations de votre couple, construire votre projet de vie à deux ...

Pour tous ceux qui souhaitent faire le point avant de s'engager dans la vie à deux.

Renseignements : <http://www.vivre-et-aimer.org/sessions/amour-et-engagement>

## CENTRE SPIRITUEL DES CARMES D'AVON (77)

1, rue Père Jacques 77215 Avon – Tel 01 60 72 28 45 –

<https://www.centrespirituel-avon.org/>

Les Carmes sont nés au XIIIe siècle sur la montagne du Carmel, en Terre Sainte, sous le signe du prophète Elie et de la Vierge Marie. Méditer la Parole de Dieu, veiller dans la prière en vue de vivre dans la dépendance de Jésus-Christ et de le servir d'un cœur pur, tel est leur propos de vie exprimé par la Règle du Carmel.

### WEEKEND DE PREPARATION AU MARIAGE – S'engager dans l'aventure du mariage chrétien.

Avant de s'engager, revenir sur les fondements de l'amour humain, découvrir le sens du sacrement de mariage et réserver dans son couple une place pour Dieu.

Renseignements : [https://www.centrespirituel-avon.org/programme/#b\\_start=0&c7=Pr%C3%A9paration+au+mariage+et+vie+conjugale&c8=2024-11-8&c8=2040-12-31](https://www.centrespirituel-avon.org/programme/#b_start=0&c7=Pr%C3%A9paration+au+mariage+et+vie+conjugale&c8=2024-11-8&c8=2040-12-31)

## ABBAYE SAINTE MARIE DE LAGRASSE (11 et 75)

6, rive gauche, 11220 Lagrasse Tel : 04 68 58 11 58

### PREPARATION AU MARIAGE

Possibilité d'accompagnement individuel des couples pour une préparation complète au mariage. Ces préparations ont lieu à Lagrasse même : prévoir de venir plusieurs fois (le nombre de rencontres dépend en partie du prêtre qui sera choisi ; compter environ 4 week-ends).

### WEEK-END A LAGRASSE OU EN REGION PARISIENNE

En complément d'une préparation complète assurée par ailleurs, vous pouvez participer à une session avec d'autres futurs mariés. Ces sessions ont lieu quatre fois par an à Lagrasse, trois fois en Région Parisienne.

Informations : [secretariat.we.fiances.lagrasse@gmail.com](mailto:secretariat.we.fiances.lagrasse@gmail.com)

Renseignements : <https://www.lagrasse.org/decouvrir-labbaye/les-aides-spirituelles-proposees/preparation-au-mariage/>

## SANCTUAIRE DE LISIEUX (14)

Ermitage Sainte Thérèse 23 rue du Carmel, Lisieux – Tel : 02 31 48 55 08

[www.therese-de-lisieux.com](http://www.therese-de-lisieux.com)

### WEEK-END FIANCES : Marcher dans les pas de Sainte-Thérèse et des Saints Louis et Zélie Martin

Un week-end pour se mettre à l'école des saints Louis et Zélie Martin qui ont su enraciner leur amour familial dans l'amour de Dieu.

Renseignements : <https://www.therese-de-lisieux.catholique.fr/se-ressourcer/fiances/>

## COMMUNAUTE DE L'EMMANUEL

Sanctuaire de Paray le Monial - Tel : 03 85 81 62 22

[www.sanctuaires-paray.com](http://www.sanctuaires-paray.com)

La Communauté de l'Emmanuel est née dans l'élan du renouveau de l'Eglise Catholique de la fin du XXe siècle. Elle a démarré par une assemblée de prière à Paris et a grandi rapidement en France et dans le monde.

Aujourd'hui, la communauté est présente dans 60 pays. Elle touche chaque année à travers ses activités apostoliques plusieurs centaines de milliers de personnes.

### PROPOSITIONS « AMOUR ET VERITE » pour les fiancés et les couples non mariés

- « **Et si on se mariait ?** » Parcours spécifique lors des sessions d'été de Paray le Monial
- **Des écoles de vie conjugale** : un parcours de discernement pour les couples non mariés vivant ensemble et souhaitant réfléchir au sens de leur vie de couple
- **Préparation au mariage** : découvrir le sens des fiançailles et les fondements du mariage chrétien, poser les bases d'une famille solide et heureuse. Des parcours sont proposés en paroisse ou lors d'une session spécifique à Paray-le-Monial en été.

Renseignements : <https://emmanuel.info/france/amour-et-verite/propositions-pour-fiances/>

## FONDACIO (78)

23 rue de l'Ermitage, 78000 Versailles - Tél : 01 30 83 03 61

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)

Fondacio est un mouvement international fondé sur une communauté chrétienne. Les personnes qui prennent part à la vie et aux activités de Fondacio ont la volonté de construire un monde plus humain et le désir de faire partager, à ceux qui le souhaitent, ce qui donne sens à leur vie. La communauté rassemble des personnes engagées dans une spiritualité commune - vivre à la suite du Christ dans l'amour du monde et le service des hommes- en lien avec un réseau qui soutient ses missions et son déploiement à travers le monde

## PARCOURS ALPHA DUO - Une vie à deux, ça se prépare !

Ce parcours en 3 journées est proposé à tous les couples, chrétiens ou non, qui souhaitent réfléchir sur la notion d'engagement, voire un projet de mariage civil et/ou religieux et qui désirent construire cet engagement sur des bases solides.

**Renseignements :** <https://fondacio.fr/proposition/parcours-une-vie-a-deux-ca-se-prepare-nantes/>

Autres sessions proposées à Versailles : dates à confirmer, aller sur le site de Fondacio Versailles,

## COMMUNAUTE DU CHEMIN NEUF

Tel : 07 60 27 28 41

<https://www.cana-couple.fr/>

Née d'un groupe de prière en 1973 à Lyon (France), la Communauté du Chemin Neuf est une Communauté catholique à vocation œcuménique. Elle compte aujourd'hui près de 2000 membres dans une trentaine de pays. Couples, familles, célibataires consacrés hommes et femmes ont choisi l'aventure de la vie communautaire à la suite du Christ pauvre et humble pour se mettre au service de l'église et du monde.

### PARCOURS CANA WELCOME

Tout couple homme – femme, marié ou non, plus ou moins proche de l'Église, peut vivre CANA Welcome. Ce parcours répond aux questions des jeunes couples, entre 25 et 40 ans, lorsqu'ils vivent pour la plupart les premières années de vie commune.

CANA Welcome permet aux couples de prendre du temps à deux, et avec d'autres, pour aborder les grandes questions liées à la vie de couple. Partager avec d'autres couples, dans un cadre fraternel, permet de grandir dans la vie à deux.

**Renseignements :** <https://www.canawelcome.fr/>

### SOIREE CANA'P FIANCES

Une heure à deux, autour de trois thématiques : ATTENDRE – DISCERNER – DÉCIDER. Ces trois verbes sont abordés à travers trois courts topos suivis de temps de discussion et d'échange à deux.

**Renseignements :** <https://www.cana-couple.fr/soiree-canap-special-fiances/>

## EQUIPES NOTRE DAME, maison Massabielle (95)

1 rue Auguste Rey 95390 Saint Prix

Tel : 01 34 16 09 10

Les Equipés Notre-Dame sont un mouvement catholique international qui rassemble 55 000 couples mariés ayant le désir de vivre pleinement les richesses de leur sacrement de mariage.

### SESSIONS DE PREPARATION AU MARIAGE CHRETIEN

Découvrir l'originalité du mariage chrétien. Approfondir le dialogue sous le regard du Seigneur. S'initier à la prière à deux. Préparer sa vie de couple chrétien. Sous forme d'exposés, de rencontres, d'échanges à deux et en groupe.

Sessions de préparation au mariage animées par le Père Laurent Tournier et des couples.

**Renseignements :** <https://www.equipes-notre-dame.fr/notre-mouvement/massabielle-maison-du-couple/>

<https://retraite2025-009.venio.fr/fr>

<https://retraite2025-012.venio.fr/fr>

## Centre spirituel jésuite de PENBOC'H (56)

20 chemin de Penboc'h - 56610 ARRADON

Tél. 02 97 44 83 83

### SESSION EN VUE DE NOUS MARIER

Deux jours dans ce centre spirituel jésuite pour approfondir le sens du sacrement que nous envisageons de vivre ; pour mieux percevoir les enjeux de liberté, fidélité et fécondité pour nous ; pour avancer encore dans notre connaissance mutuelle ; pour esquisser notre projet de vie commune.

Courts éclairages et témoignages, essentiellement réflexion personnelle et à deux, échanges en groupes, recueillement et prière. En groupe d'une quinzaine de couples. Animation par deux couples junior/senior et un prêtre ou un diacre.

**Renseignements :** <https://www.penboch.fr/activites/en-vue-de-nous-marier/>

## SANCTUAIRE D'ALENCON (61)

Hôtellerie des pèlerins - 16 rue étoupée 61000 Alençon

### WEEK-END FIANCES

Une retraite pour se préparer au mariage avec les saints Louis et Zélie Martin

Ce week-end est ouvert à tous ceux qui inscrivent leur mariage dans une démarche religieuse. Au cours de cette retraite, seront donnés les repères psychologiques et spirituels indispensables à ceux qui envisagent le mariage à l'Église.

Deux jours pour poser les bases de sa vie conjugale en compagnie des saints Louis et Zélie, premier couple canonisé ensemble par l'Église catholique. Vous profiterez de leur témoignage de vie et de leur intercession.

**Renseignements :** <https://sanctuaire-louissetzelie.com/events/week-end-fiances/>

## SANCTUAIRE DE MONTLIGEON (61)

26 Rue Principale, 61400 La Chapelle-Montligeon

### WEEK-END COUPLES A MONTLIGEON

Se préparer au mariage pour un amour durable

**Renseignements :** <https://montligeon.org/week-end-couples-a-montligeon/>

