



## 3<sup>e</sup> semaine de l'Avent

### Dimanche 15 décembre

« Mais au milieu de vous se tient celui  
que vous ne connaissez pas. » (Jn 1, 6-8.19-28)

PRIER/ Seigneur, Tu es parfois invisible à nos regards, et seuls les yeux de la Foi permettent de T'apercevoir. Permits-moi de Te voir dans ceux qui me sont proches et dans les plus petits qui sont tes frères.

### Lundi 16 décembre

« Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ;  
on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit :  
"Dieu-avec-nous". » (Mt 1, 18-24)

P/ Seigneur, oui, Tu es avec nous ! Aide-moi à laisser entrer dans ma vie la joie de l'Incarnation.

### Mardi 17 décembre

« Sois sans crainte, Zacharie, car ta supplication a été  
exaucée : ta femme Élisabeth mettra au monde pour toi un  
fils, et tu lui donneras le nom de Jean. » (Lc 1, 5-25)

P/ Seigneur, Tu connais mes désirs. Purifie-les et aide-moi à croire en la réalisation de tes promesses !

### Mercredi 18 décembre

« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon  
ta parole. » (Lc 1, 26-38)

P/ Seigneur, par son "oui", Marie accueille en son sein le Sauveur, ton Fils, par l'Esprit. Fais de ma vie un "oui" sans cesse renouvelé pour être dans toutes mes actions le canal de ta grâce.

### Jeudi 19 décembre

« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu,  
mon Sauveur ! » (Lc 1, 46-56)

P/ Seigneur, je veux moi aussi te dire ma joie de T'avoir comme Créateur et Sauveur ; donne-moi d'accéder à la vie éternelle, qui est de Te connaître et de Te contempler pour toujours. Loué sois-Tu !

### Vendredi 20 décembre

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles  
qui lui furent dites de la part du Seigneur. » (Lc 1, 39-45)

P/ Seigneur, comme Marie se met en route vers Elisabeth, qui se réjouit d'accueillir la mère de son Sauveur, rends-moi capable d'aller vers les autres pour vivre la fraternité et de partager la joie de croire.

### Samedi 21 décembre

« À l'instant même, sa bouche s'ouvrit, sa langue se délia  
il parlait et il bénissait Dieu. » (Lc 1, 57-66)

P/ Seigneur, délie ma langue, et donne-moi les mots pour annoncer tes merveilles à toute la terre !



## 4<sup>e</sup> semaine de l'Avent

### Dimanche 22 décembre

« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne  
jusqu'à moi ? » (Lc 1, 39-45)

PRIER/ Seigneur, donne-moi la grâce de témoigner de ma foi ; donne-moi la joie de contempler les merveilles que tu fais en chacun de mes proches et dans ma communauté paroissiale.

### Lundi 23 décembre

« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon  
ta parole. » (Lc 1, 38)

P/ Seigneur, qu'à l'exemple de Marie, je cherche dans la prière à connaître ce que tu attends de moi. Fais que je marche avec confiance sur le chemin que tu traces pour moi.

### Mardi 24 décembre

« Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui  
donneras le nom de Jésus. » (Lc 1, 26-38)

P/ Seigneur, donne-moi la joie d'accueillir ton fils dans ma vie, qu'il y tienne la première place, afin que je témoigne par toute ma vie de la joie de l'Évangile.

# Noël 2024

### Mercredi 25

« Et le Verbe s'est fait chair,  
il a habité parmi nous. »

(Jn 1, 1-18)

P/Seigneur, Tu n'es pas un Dieu lointain. Par son Incarnation, sa mort et sa Résurrection, Jésus ton Fils vient habiter et sanctifier notre condition humaine. Sois loué pour ta grâce et ton amour, et que toute notre vie en soit transformée et renouvelée, pour que nous appelions tous les hommes à être unis en Toi pour toujours, amen !



# Vivez l'Avent 2024



## Prière de l'Avent

Allume une braise dans ton cœur,  
c'est l'Avent.

Tu verras, l'attente n'est pas vaine  
quand on espère quelqu'un.

Allume une flamme dans tes yeux,  
c'est l'Avent.

Regarde autour de toi,  
on a soif de lumière et de paix.

Allume un feu dans tes mains,  
c'est l'Avent.

Ouvre-les à ceux qui n'ont rien,  
ta tendresse est à bout de doigts.

Allume une étoile dans ton ciel,  
c'est l'Avent.

Elle dira à ceux qui cherchent  
qu'il y a un sens à toute vie.

Allume un foyer en hiver,  
c'est l'Avent.

Les transis du cœur et du corps viendront  
et il fera chaud au cœur du monde.

Il suffit d'une seule braise,  
pour enflammer le monde,  
et réchauffer le cœur le plus froid.

Père Robert Rider



## 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent

### Dimanche 1<sup>er</sup> décembre

« Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. » (Mc 13, 33-37)

PRIER/ Seigneur, aide-moi à vivre ce temps de l'Avent en étant à l'écoute de ta Parole, attentif aux autres, fidèle dans ma prière. Que l'annonce de ton Incarnation illumine cette semaine, dans toutes mes activités.

### Lundi 2 décembre

« Beaucoup viendront de l'orient et de l'occident et prendront place avec Abraham, Isaac et Jacob au festin du royaume des Cieux. » (Mt 8, 5-11)

P/ Seigneur, Tu appelles toute l'humanité au Salut, par des voies que Toi seul connais. Donne-moi un cœur universel et le goût de la Mission.

### Mardi 3 décembre

« Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint. » (Lc 10, 21-24)

P/ Seigneur, aide-moi à me réjouir d'avoir reçu la foi et le salut en ton Fils Jésus. Toi qui veux que tous les hommes soient sauvés, fais fructifier en moi cette joie pour qu'elle rayonne autour de moi.

### Mercredi 4 décembre

« De grandes foules s'approchèrent de lui, avec des boiteux, des aveugles, des estropiés, des muets, et beaucoup d'autres encore ; on les déposa à ses pieds et il les guérit. » (Mt 15, 29-37)

P/ Seigneur, guéris en moi ce qui doit l'être, et donne-moi la force de porter le reste.

### Jeudi 5 décembre

« Ce n'est pas en me disant : "Seigneur, Seigneur !" qu'on entrera dans le royaume des Cieux, mais c'est en faisant la volonté de mon Père qui est aux cieux. » (Mt 7, 21.24-27)

P/ Seigneur, donne-moi de comprendre, d'aimer et d'accomplir en toute chose ce que tu attends de moi.

### Vendredi 6 décembre

« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » (Lc 1, 26-38)

P/ Loué sois-tu Seigneur, pour Marie, Mère de Dieu et mère de l'Église, qui a bénéficié par avance des fruits de la Croix, et intercède pour nous auprès de toi. Rends-moi comme elle attentif et prompt à répondre à tes appels.

### Samedi 7 décembre

« La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. » (Mt 9, 35-38)

P/ Seigneur, rends-moi attentif aux appels de celles et ceux qui ont soif de Toi. Fais de moi un humble ouvrier de la moisson et le goût de la Mission.



## 2<sup>e</sup> semaine de l'Avent

### Dimanche 8 décembre

« Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. » (Mc 1, 1-8)

PRIER/ Seigneur, en ce temps de l'Avent, rends-moi attentif à tout ce qui me sépare de Toi. Que je vive cette semaine en me recentrant sur tout ce qui me rend plus saint.

### Lundi 9 décembre

« Tous furent saisis de stupeur et ils rendaient gloire à Dieu. Remplis de crainte, ils disaient : "Nous avons vu des choses extraordinaires aujourd'hui !" » (Lc 5, 17-26)

P/ Seigneur, Toi qui as guéri le paralytique, donne-moi de voir tes merveilles aujourd'hui dans ma vie.

### Mardi 10 décembre

« Ainsi, votre Père qui est aux cieux ne veut pas qu'un seul de ces petits soit perdu. » (Mt 18, 12-14)

P/ Seigneur, Toi qui ne méprises personne et es attentif aux petits, aux pécheurs et à ceux qui sont rejetés, donne-moi un cœur universel.

### Mercredi 11 décembre

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. » (Mt 11, 28-30)

P/ Seigneur, accueille en toi ce qui me pèse, ce qui me fait douter et souffrir, et donne-moi la joie des fils de Dieu, celle d'être aimé de Toi.

### Jeudi 12 décembre

« Celui qui a des oreilles, qu'il entende ! » (Mt 11, 11-15)

P/ Seigneur, parfois j'ai du mal à comprendre ta Parole, à interpréter les signes que tu me donnes, ou à accepter ce que Tu m'envoies. Aide-moi à te faire confiance même quand je ne comprends pas.

### Vendredi 13 décembre

« Mais la sagesse de Dieu a été reconnue juste à travers ce qu'elle fait. » (Mt 11, 16-19)

P/ Seigneur, tu as envoyé saint Jean-Baptiste préparer les chemins de ton Fils et proclamer un baptême de repentir. Fais que par mon témoignage et mon exemple d'autres s'ouvrent à l'Évangile.

### Samedi 14 décembre

« Élie est déjà venu ; au lieu de le reconnaître, ils lui ont fait tout ce qu'ils ont voulu. Et de même, le Fils de l'homme va souffrir par eux. » (Mt 17, 10-13)

P/ Seigneur, je te prie pour tous ceux et celles qui souffrent pour l'annonce de l'Évangile.